



МЕНЮ
22 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	23,00	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	34,48	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,67	3,4	3,1	36,8	189
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,50	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,45	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				72,74	22,6	27,2	116,3	800
Всего				72,74	22,6	27,2	116,3	800

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева